



JULTRADITIONER I FINLAND

Nivå A1 | Läsförståelse och Ordkunskap

Text

Julen är den viktigaste högtiden i Finland. Firandet börjar redan i december med julmarknader, glögg och pepparkaksbak.

På julafton den 24 december samlas familjen. Man äter julbord med traditionella rätter som julskinka, risgrynsgröt, laxsallad och rotfrukter. Julfreden utlyses i Åbo varje år den 24 december — en tradition som är 700 år gammal.

Julgranen pyntas med ljus, bollar och stjärnan på toppen. Barn väntar på jultomten som kommer med presenter. Det är tradition att tända ljus på kyrkogårdar på julafton för att hedra minnet av de som gått bort.

Julbastubadet är en viktig finsk tradition. Man badar bastu på julafton för att rena sig inför julen. Det är ett sätt att förbereda sig för det stora firandet.

Julfrid	Julfreden utlyses i Åbo den 24 december — en 700-årig tradition.
Julbord	Julskinka, risgrynsgröt, lax och rotfrukter är klassiska julrätter.
Julbastu	Man badar bastu på julafton som en reningsritual inför julen.
Ljus på gravar	Familjer tänder ljus på kyrkogårdar för att hedra sina nära.
Julgranen	Granen pyntas med ljus, bollar och en stjärna på toppen.

Vokabulär

Svenska	English	Suomi	عربي
julafton	Christmas Eve	jouluaatto	عيد الميلاد
julgran	Christmas tree	joulukuusi	شجرة الميلاد
julbord	Christmas table	joulupöytä	مائدة الميلاد
julskinka	Christmas ham	joulukinkku	خنزير الميلاد
risgrynsgröt	rice porridge	riisipuuro	عصيدة الأرز
jultomten	Father Christmas	joulupukki	بابا نويل
julbastu	Christmas sauna	joulusauna	حمام بخار عيد الميلاد
julfred	Christmas peace	jouluarto	سلام الميلاد
pepparkaka	gingerbread	piparkakku	خبز الزنجبيل
glögg	mulled wine	glögi	نبيذ حار

JULTRADITIONER I FINLAND — ÖVNINGAR

Övningar

1. Ordmatchning

Matcha de svenska orden från texten med deras engelska översättningar.

Svenska	English
jultomten	Christmas tree
julgran	Father Christmas
julskinka	rice porridge
risgrynsgröt	Christmas ham
glögg	mulled wine

2. Sant eller falskt?

Påstående	Sant	Falskt
Julfreden utlyses i Helsingfors.	☐	☐
Julbästa är en viktig finsk tradition.	☐	☐
Julafton firas den 25 december.	☐	☐
Man tänder ljus på kyrkogårdar på julafton.	☐	☐

3. Flervalsfrågor

"Vad serveras på ett traditionellt finskt julbord?"

- a) Pizza och pasta
- b) Julskinka, risgrynsgröt och lax
- c) Kräfter och öl

Svar: _____

4. Meningskomplettering

"Julfreden utlyses i _____ varje år den 24 december.

Svar: _____

5. Text

Beskriv hur julen firas i ditt land. Vad äter ni? Vad gör ni tillsammans?

JULTRADITIONER I FINLAND — DISKUSSION

Diskussionsfrågor

1 Hur firas julen i ditt hemland? Vad är likt och vad är olik jämfört med Finland?

2 Varför tror du att julbastutraditionen är så viktig för finländarna?

3 Vad är din favoritjulmat? Berätta om en maträtt som är speciell för din familj.

4 Tycker du om julmarknader? Vad gillar du mest med dem?

5 Hur tror du att julfirandet i Finland förändras i framtiden med mer mångkultur?

Visste du det? (Did you know?)

Julfreden i Åbo är en av Finlands äldsta traditioner — den har utlysts sedan 1320-talet. Den utlyses varje julafton kl. 12:00 och sänds på radio och TV till hela landet. Källa: turunlinnanjoulurauha.fi