



Roliga saker att göra i Helsingfors

Upptäck aktiviteter och kultur i Finlands
huvudstad



Nyckelord att känna till



Resmål

En plats folk reser till, t.ex. Helsingfors i Norden.



Kultur

Finländsk kultur: midsommar, design, natur – en levande tradition.



Sevärdhet

Sveaborg – världsarvslistad
sevärdhet att besöka.



Upplevelse

Att äta lokalt eller dansa på fest är minnesvärda upplevelser.

Besök Sveaborg – ett levande museum



En fästning på öar

Sveaborg, även kallat Suomenlinna, är en 1700-talsfästning byggd på sex öar utanför Helsingfors. Den är numera ett UNESCO-världsarv.

Vad kan du göra där?

Du kan utforska gamla kanoner, gå i tunnlar och ta färjan mellan öarna. Många väljer att ha piknik med utsikt över havet.

Tips

Fotografera – utsikterna är fantastiska!

Gå en promenad på Esplanaden

En klassisk gata

Esplanaden är en vacker, trädbevuxen gata i centrum av Helsingfors. Den sträcker sig från Mannerheimvägen till havet.

Handla och koppla av

Här finns butiker med finsk design, som Marimekko, och mysiga kaféer där du kan prova finskt kaffe.

Kultur i rörelse

På sommaren ser du ofta musiker, marknader och folk som bara promenerar – precis som i Lissabon!



Prova på finsk glass under sommaren



Glass under nordisk sol

På sommaren, när solen knappt går ner, älskar finländare att äta glass ute. Det är en riktig tradition!

Mysiga utomhuscaféer

Pröva glass med smaker som lakrits, lingon eller hallon. Caféer vid Bulevarden eller kiosker på Salutorget är perfekta för detta.

Tänk på klimatet

Finland har kalla vintrar, men somrar kan vara milda och varma – perfekt för glass!

Besök Helsingfors Salutorg

Helsingfors marknad, Salutorget, är stadsdelen hjärta, och erbjuder färska frukter, fisk, blommor och lokala specialiteter på sommaren.



Smaka på sill, räkor eller köttpiråg. Du kan också köpa finska smycken eller handgjorda souvenirer. Marknaden ligger vid vattnet, så det är en perfekt paus efter en promenad.

Utforska närliggande öar



Ta ö-bussen

Från Helsingfors hamn: buss
16A till Fölisön eller
Vallholmen.

Utforska naturen

Gå med stigarna, simma i
havet eller spela minigolf.
Fölisön har både strand och
lekplats.

Ta det lugnt

Finländare älskar stillhet och
natur. Ta med en filt, ha en
piknik vid viken.

Testa dina kunskaper om Helsingfors

Fråga 1:

På hur många öar ligger Sveaborg, och vad är det för typ av plats?

Fråga 2:

Vilka typer av produkter kan man vanligtvis hitta på Salutorget?

Fråga 3:

Hur tar man sig till närliggande öar som Fölisön från Helsingfors?



Testa dina kunskaper om Helsingfors



Svar 1:

Sveaborg är beläget på sex öar utanför Helsingfors och är en 1700-talsfästning som numera är ett UNESCO-världsarv.

Svar 2:

På Salutorget kan man köpa färsk fisk, frukt, blommor och lokala maträtter som sill och korv, samt handgjorda souvenirer.

Svar 3:

Man kan ta buss 16A från Helsingfors hamn för att komma till Fölisön eller Vallholmen och ta sig runt bland öarna.

Marknadsfakta

Vilka två saker är sanna om Salutorget?

1. Man kan köpa frukt, blommor och lokala maträtter.

2. Man kan åka färja till Sverige därifrån.

3. Marknaden ligger vid tunnelbanestationen.

4. Marknaden ligger vid vattnet och har utsikt.

Marknadsfakta

Vilka två saker är sanna om Salutorget?

1. Man kan köpa frukt, blommor och lokala maträtter.

2. Man kan åka färja till Sverige därifrån.

3. Marknaden ligger i tunnelbanestationen.

4. Marknaden ligger vid vatten och har utsikt.

Fyll i luckorna

_____ ligger vid _____ och där kan man köpa _____ maträtter och blommor.

Ordbank 

lokala, kultur, marknaden, Sveaborg, buss, vatten

Svaren på nästa bild...

Fyll i luckorna

marknaden ligger vid **vattnet** och där kan man köpa **lokala** maträtter och blommor.

Ordbank 

lokala, kultur, marknaden, Sveaborg, buss, vatten

Matcha orden med definitionerna

1.

närliggande öar

a) En plats där man kan köpa färsk mat, blommor och souvenirer, ofta utomhus.

2.

sill

b) En traditionell maträtt som görs av fisk, vanlig i Finska kök.

3.

Esplanaden

c) Små öar nära staden som man kan besöka med buss eller båt.

4.

marknad

d) En vacker promenadgata i stadens centrum med träd och kaféer.

Matcha orden med definitionerna

1.

närliggande öar

c) Små öar nära staden som man kan besöka med buss eller båt.

2.

sill

b) En traditionell maträtt som görs av fisk, vanlig i Finlands kök.

3.

Esplanaden

d) En vacker promenadgata i stadens centrum med träd och kaféer.

4.

marknad

a) En plats där man kan köpa färsk mat, blommor och souvenirs, ofta utomhus.

Matcha orden med bilderna

1.

Sveaborg

a)



b)



2.

Esplanaden

c)



d)



3.

finsk glass

4.

marknad

Matcha orden med bilderna

d)



1.

Sveaborg

c)



3.

finsk glass

a)



2.

Esplanaden

b)



4.

marknad

Sant eller falskt

Sveaborg ligger på sex öar utanför Helsingfors.



SANT



FALSKT

Svaren på nästa bild...

Sant eller falskt

Sveaborg ligger på sex öar utanför Helsingfors.



SANT

Sveaborg ligger på sex öar utanför Helsingfors och är en viktig del av stadsbilden och historien – det stämmer att det är beläget på flera öar.

I vilken ordning?

Ordna dessa aktiviteter i Helsingfors i den ordning de nämns i presentationen, från första till sista

Besök marknaden

Delta i midsommarfest

Promenera på Esplanaden

Besök Sveaborg

Svaren på nästa bild...

I vilken ordning?

Ordna dessa aktiviteter i Helsingfors i den ordning de nämns i presentationen, från första till sista

Besök Sveaborg

1.

Promenera på Esplanaden

2.

Besök marknaden

3.

Delta i midsommarfest

4.

Diskutera!



Din favoritupplevelse

Vilken upplevelse i Helsingfors tycker du verkar mest rolig, och varför? Tänk på kultur, natur eller traditioner.

Diskutera!



Du kanske sade...

- Midsommarfest för att det låter festligt och unikt
- Sveaborg för att jag älskar historia och gamla fästningar
- Att ha piknik på en ö för att det verkar lugnt och vackert

Delta i en midsommarmarfest

En unik tradition

Midsommar är en av Finlands största fester, firad i början av juni när det knappt mörknar.

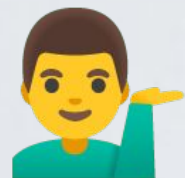
Vad händer?

Folk samlas vid havet, tänder bål, dansar, sjunger och grillerar tillsammans.

En upplevelse att minnas



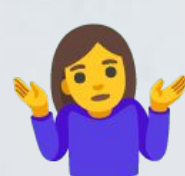
Diskutera!



Din dröm i Helsingfors

Vilken aktivitet i Helsingfors låter mest intressant för dig? Varför? Försök använda orden upplevelse, kultur och resmål i ditt svar.

Diskutera!



Du kanske sade...

Midsommarfest med bål och dans under midnattssolen

Sveaborg – historia, utsikt och natur i ett

Piknik på Fölisön – en lugn, typiskt finsk naturupplevelse

Sammanfattning

Du har nu lärt dig om sex roliga saker att göra i Helsingfors:

- Besök Sveaborg
- Promenera på Esplanaden
- Pröva finsk glass
- Besök marknaden
- Åk till öar med ö-bussen
- Delta i en midsommarfest

Helsingfors erbjuder både kultur, natur och mysiga upplevelser – perfekt för en helgdagsutflykt eller under semestern.

