



SVENSKA STEG

Blunda!



SVENSKA STEG

Blinka!



SVENSKA STEG

Blås upp kinderna!



SVENSKA STEG

Putta med läpparna!



SVENSKA STEG

Bit dig i läppen!



SVENSKA STEG

Smacka!



SVENSKA STEG

Gapa!



SVENSKA STEG

Öppna munnen stort!



SVENSKA STEG

Sträck ut tungan!



SVENSKA STEG

Le!



SVENSKA STEG

Grimasera!



SVENSKA STEG

Rynka pannan!



SVENSKA STEG

Dra ihop ögonbrynen!



SVENSKA STEG

Rynka på näsan!



SVENSKA STEG

Snegla åt vänster!



SVENSKA STEG

Snegla åt höger!





SVENSKA STEG

Lyft blicken!



SVENSKA STEG

Sänk blicken!



SVENSKA STEG

Klia dig i huvudet!



SVENSKA STEG

Klappa dig på kinden!



SVENSKA STEG

Rör näsan!



SVENSKA STEG

Rör örat!



SVENSKA STEG

Dra i öronsribben!



SVENSKA STEG

Vifta på öronen!





SVENSKA STEG

Massera tinningarna!



SVENSKA STEG

Klappa händerna!



SVENSKA STEG

Applådera!



SVENSKA STEG

Knäpp med fingrarna!



SVENSKA STEG

Böj på fingrarna!



SVENSKA STEG

Sträck på fingrarna!



SVENSKA STEG

Vifta med handen!



SVENSKA STEG

Visa handflatan!





SVENSKA STEG

Visa knytnäven!



SVENSKA STEG

Visa tummen!



SVENSKA STEG

Peka med pekfingret!



SVENSKA STEG

Rör pekfingret!



SVENSKA STEG

Rör tummen!



SVENSKA STEG

Rör långfingret!



SVENSKA STEG

Rör ringfingret!



SVENSKA STEG

Rör lillfingret!





SVENSKA STEG

Rör handleden!



SVENSKA STEG

Cirkla handleden!



SVENSKA STEG

Skaka handleden!



SVENSKA STEG

Rör underarmen!



SVENSKA STEG

Rör armbågen!



SVENSKA STEG

Böj armen!



SVENSKA STEG

Sträck armen!



SVENSKA STEG

Lyft armen!





SVENSKA STEG

Sänk armen!



SVENSKA STEG

Vifta med armarna!



SVENSKA STEG

Visa armmusklerna!



SVENSKA STEG

Räta på axlarna!



SVENSKA STEG

Ryck på axlarna!



SVENSKA STEG

Sträck på axlarna!



SVENSKA STEG

Rulla axlarna!



SVENSKA STEG

Rör nyckelbenet!





SVENSKA STEG

Rör bröstet!



SVENSKA STEG

Lägg handen på bröstet!



SVENSKA STEG

Dra in magen!



SVENSKA STEG

Spänn magen!



SVENSKA STEG

Massera magen!



SVENSKA STEG

Klappa magen!



SVENSKA STEG

Rör midjan!



SVENSKA STEG

Rör höften!





SVENSKA STEG

Vrid överkroppen!



SVENSKA STEG

Vänd ryggen till mig!



SVENSKA STEG

Sträck på ryggen!



SVENSKA STEG

Räta på ryggen!



SVENSKA STEG

Böj dig framåt!



SVENSKA STEG

Böj dig bakåt!



SVENSKA STEG

Luta dig åt sidan!



SVENSKA STEG

Lägg huvudet på sned!





SVENSKA STEG

Vrid huvudet åt höger!



Svenska
kulturfonden



SVENSKA STEG

Vrid huvudet åt vänster!



Svenska
kulturfonden



SVENSKA STEG

Nicka!



Svenska
kulturfonden



SVENSKA STEG

Skaka på huvudet!



Svenska
kulturfonden



SVENSKA STEG

Gäspa!



Svenska
kulturfonden



SVENSKA STEG

Hosta!



Svenska
kulturfonden



SVENSKA STEG

Nys!



Svenska
kulturfonden



SVENSKA STEG

Snyfta!



Svenska
kulturfonden



SVENSKA STEG

Vissla!



SVENSKA STEG

Dra ett djupt andetag!



SVENSKA STEG

Pusta ut!



SVENSKA STEG

Stå rakt!



SVENSKA STEG

Ställ dig mot väggen!



SVENSKA STEG

Sätt dig ner!



SVENSKA STEG

Res dig upp!



SVENSKA STEG

Sätt dig på knä!





SVENSKA STEG

Hoppa!



SVENSKA STEG

Hoppa på ett ben!



SVENSKA STEG

Stampa i golvet!



SVENSKA STEG

Stå på tå!



SVENSKA STEG

Sätt ner hälarna!



SVENSKA STEG

Vicka på foten!



SVENSKA STEG

Rör foten!



SVENSKA STEG

Rör hälen!





SVENSKA STEG

Rör vristen!



SVENSKA STEG

Rör fotleden!



SVENSKA STEG

Rör fotsulan!



SVENSKA STEG

Rör tårna!



SVENSKA STEG

Vicka på tårna!



SVENSKA STEG

Rör knät!



SVENSKA STEG

Klappa dig på knäna!



SVENSKA STEG

Böj knäna!





SVENSKA STEG

Sträck benen!



SVENSKA STEG

Spänn benet!



SVENSKA STEG

Rör låret!



SVENSKA STEG

Rör vaden!



SVENSKA STEG

Korsa benen!



SVENSKA STEG

Vagga fram och tillbaka!



SVENSKA STEG

Studsa på stolen!



SVENSKA STEG

Knacka på bordet med
knogen!





SVENSKA STEG

Bulta på bordet!



SVENSKA STEG

Luta dig mot bordet!



SVENSKA STEG

Peka på taket!