



SVENSKA STEG

Hur mår du?

 Svenska
kulturfonden



SVENSKA STEG

Hur är din hälsa?

 Svenska
kulturfonden



SVENSKA STEG

Är du frisk?

 Svenska
kulturfonden



SVENSKA STEG

Är du sjuk?

 Svenska
kulturfonden



SVENSKA STEG

Har du några
hälsoproblem?

 Svenska
kulturfonden



SVENSKA STEG

Har du ont
någonstans?

 Svenska
kulturfonden



SVENSKA STEG

Var har du ont?

 Svenska
kulturfonden



SVENSKA STEG

Har du feber?

 Svenska
kulturfonden



SVENSKA STEG

Har du hosta?



SVENSKA STEG

Har du snuva?



SVENSKA STEG

Är du allergisk mot
något?



SVENSKA STEG

Vilka allergier har du?



SVENSKA STEG

Tar du några
mediciner?



SVENSKA STEG

Vilka mediciner tar du?



SVENSKA STEG

Tränar du
regelbundet?



SVENSKA STEG

Hur ofta tränar du i
veckan?





SVENSKA STEG

Vilken typ av träning
gillar du?



SVENSKA STEG

Gillar du att gå?



SVENSKA STEG

Gillar du att springa?



SVENSKA STEG

Gillar du att cykla?



SVENSKA STEG

Gillar du att simma?



SVENSKA STEG

Gillar du att träna på
gym?



SVENSKA STEG

Vilka sporter utövar
du?



SVENSKA STEG

Äter du hälsosamt?





SVENSKA STEG

Vad äter du till frukost?



SVENSKA STEG

Vad äter du till lunch?



SVENSKA STEG

Vad äter du till
middag?



SVENSKA STEG

Äter du mycket frukt
och grönsaker?



SVENSKA STEG

Dricker du tillräckligt
med vatten?



SVENSKA STEG

Sover du tillräckligt?



SVENSKA STEG

Hur många timmar
sover du per natt?



SVENSKA STEG

Känner du dig
stressad?





SVENSKA STEG

Hur hanterar du stress?



SVENSKA STEG

Mediterar du?



SVENSKA STEG

Gör du yoga?



SVENSKA STEG

Är du överviktig?



SVENSKA STEG

Är du underviktig?



SVENSKA STEG

Har du ett BMI-mätare?



SVENSKA STEG

Vad väger du?

